

Управление образования Исполнительного комитета
Муниципального образования города Набережные Челны
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №16 «Скворушка»

Рассмотрено на педагогическом совете
«Детский сад комбинированного вида
№16 «Скворушка»
Протокол № 1 от 29.08 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

М А.И. Миннегалиева



Введено в действие приказом
№ 161 от 02.09 2024 г.

**ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Подготовила:
инструктор по физической культуре
Потфулина А.А.

Цель: сохранение, укрепление и охрана здоровья детей с учетом индивидуальных особенностей и возможностей развития ребенка во все периоды дошкольного детства

Задачи:

1. Продолжить работу по развитию физических качеств (скоростно-силовых), через спортивные игры и упражнения.
2. Повышение двигательной активности у воспитанников средствами здоровьесберегающих технологий
3. Способствовать развитию речи дошкольников средствами физкультурно-оздоровительной работы, такими как утренняя гимнастика в стихах, подвижные игры с текстом, физминутки, самомассаж, пальчиковая гимнастика, гимнастика после сна.

План работы с детьми 3-7 лет

№	Направления работы с детьми	Сроки
1.	Двигательная диагностика по МКР	Сентябрь, апрель
2.	ООД, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, физкультурные праздники и развлечения, дни здоровья, беседы о ЗОЖ.	Сентябрь-май
3.	Участие воспитанников в соревнованиях в СОШ № 15, в Городской спартакиаде среди дошкольников	По отдельному плану
4.	Занятие с детьми по дополнительной программе	Сентябрь-май
5.	Применение в работе с детьми здоровьесберегающих технологий (пальчиковая гимнастика, кинезиологические упражнения, дыхательная, зрительная гимнастика, соблюдение санитарно-гигиенических мероприятий, различные виды ходьбы).	Сентябрь-май

План работы с родителями

период	мероприятия	ответственный
Сентябрь	1. Анкетирование, сбор информации о компетентности родителей (законных представителей) по вопросам физического развития дошкольников 2. Изготовление папки-передвижки «Особенности физического развития детей» (для всех возрастных групп) 3. Индивидуальные консультации	ИФК, воспитатели ИФК, воспитатели ИФК
Октябрь	1. Организация вечера вопросов и ответов 2. Буклет «Закаливание и оздоровление ребёнка в домашних условиях»	ИФК, старший воспитатель ИФК, медсестра
Ноябрь	1. Ознакомление родителей с литературой по вопросам физического развития и здоровья детей дошкольного возраста 2. Круглый стол «Физкульт-Ура!»	Воспитатели, ИФК ИФК, старший воспитатель

Декабрь	1.Дискуссия «Дошкольники и спорт» 2.Папка передвижка «Зимние игры и упражнения»	ИФК ИФК
Январь	1.Мастерская «Умелые ручки» - изготовление нестандартного оборудования для профилактики плоскостопия 2. Онлайн-консультация «Безопасность в двигательной деятельности»	Воспитатели. ИФК Старший воспитатель, ИФК
Февраль	1.Онлайн-консультация «Формирование правильной осанки» 2.Буклет «Активный отдых»	Медсестра, ИФК ИФК
Март	1.Мастер-класс «Пальчиковые игры» (развитие мелкой моторики) 2.Буклет «Играем дома!»	Воспитатели ИФК
Апрель	1.Мастер-класс «Школа мяча» 2.Онлайн конкурс «семейная зарядка»	ИФК ИФК, воспитатели
Май	1.Круглый стол «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» 2.Выступление на родительских собраниях, рекомендации на летний оздоровительный период	Старший воспитатель, ИФК, медсестра

План работы с педагогами

№	Направления работы с воспитателями	Сроки
1.	Индивидуальные консультации	В течение года
2.	Консультации на темы: «Профилактика сколиоза в режиме дня в ДОУ» «Хороводные игры, как средства двигательной активности дошкольников» «Нестандартное оборудование для развития двигательной активности и укрепления здоровья детей дошкольного возраста» «Комплекс подвижных игр: «Алфавит телодвижений» в коррекции нарушений речевого и физического развития»	Октябрь Ноябрь Февраль Апрель
3	Мастер-класс на пед. совете №2 «Элементы спортивных игр и физические упражнения как средство укрепления здоровья детей»	Октябрь-ноябрь
4.	Участие в работе инновационной площадке	В течение года

